

玉井医院

通所リハビリテーション

「ひろば」

シニアジム 銀座
～できる・つながる～

○「ひろば」ってどんな所？

「専門のスタッフ」が「皆さん」を手助けしながら

- ・いつまでも健康なカラダ作り
- ・暮らしやすい生活動作の習得
- ・痛みの軽減

などを目指して自ら活動する場所です。



○ご利用をするには…。

要介護認定の申請が必要となります。



要介護認定をお持ちでない方

- ・麻績村役場の介護保険係→電話番号：0263-67-3001
- ・筑北村役場の住民福祉課→電話番号：0263-66-2111

いずれかへ連絡して下さい



医療法人社団

玉井会

○ご利用時間

・営業日：月曜日～金曜日

午前の部 8：45～11：45

午後の部 13：15～16：15

※休業日：土曜・日曜・年末年始・GW・お盆

○ひろばの内容

バイタルチェック



集団体操



個別リハビリ



自主練習



温熱治療



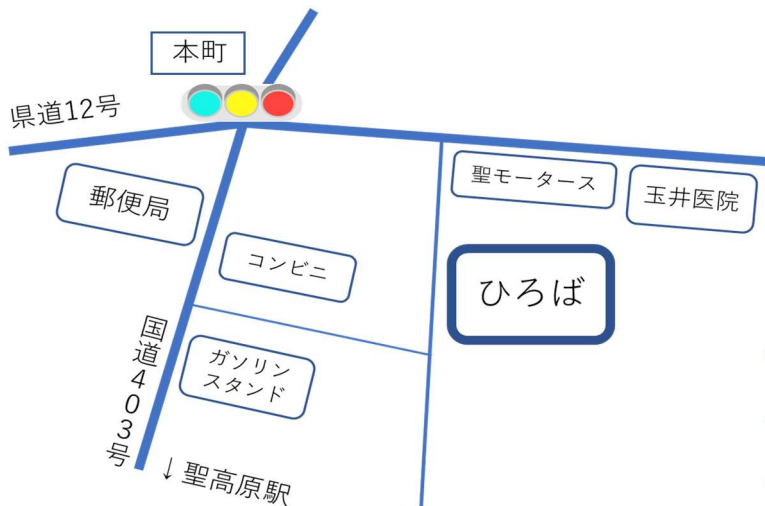
外出リハビリ
(買い物など)



脳トレや作業



○アクセス・お問い合わせ先



○ご連絡先

- ・電話番号：0263-87-6131 (代)
- ・受付時間：午前8：00～午後5：00
- ・担当：稲葉 一 (平日のみ)

